

## 提醒：在加拿大的中国游客注意防范高温天气

风险等级：★★☆☆☆

地点：加拿大

3时间范围：至2025年8月30日

影响：高温天气

### 紧急求助电话：

外交部全球领事保护与服务应急热线（24小时）：+86-10-12308/+86-10-65612308

驻加拿大大使馆电话：+1 613-7893434

驻多伦多总领事馆电话：+1 416-9647260

驻温哥华总领事馆电话：+1 604-7347492

驻卡尔加里总领事馆电话：+1 403-2643322

驻蒙特利尔总领事馆电话：+1 514-4196748

### 事件背景：

预计直到8月30日，加拿大西北地区西南部部分地区都将面临高温天气。截至8月24日，加拿大环境部在大部分受影响地区发布了红色高温预警。官方可能会在接下来的几天内更新并扩大天气预警的覆盖范围。高温可能导致能源和水需求增加，并增加中暑等与热有关的疾病的风险。

### 温馨提示：

- 一、关注当地媒体，获取天气更新和相关咨询。
- 二、在热浪期间，尽可能呆在有空调的室内。如果有必要进行户外活动，应经常在阴凉处休息；避免在一天中最热的时候进行活动。
- 三、多喝水，保持充足的水分。避免饮用含酒精的饮料，因为这些饮料会脱水。
- 四、穿宽松的浅色衣服。棉织物比合成织物更凉爽。如出现中暑或中暑的症状，应立即求医。