

提醒：在俄罗斯中国公民注意涉水活动安全

风险等级：★★★★☆

地点：俄罗斯

时间范围：至2025年7月2日

影响：涉水安全

紧急求助电话：

外交部全球领事保护与服务应急热线（24小时）：+86-10-12308/+86-10-65612308

报警电话：102；紧急医疗救助电话：103；救援电话：112

驻俄罗斯使馆领事保护与协助电话：+7-4999518661

驻圣彼得堡总领馆领事保护与协助电话：+7-8127137605

驻哈巴罗夫斯克总领馆领事保护与协助电话：+7-4212340572

驻叶卡捷琳堡总领馆领事保护与协助电话：+7-9221509999

驻伊尔库茨克总领馆领事保护与协助电话：+7-9647301058

驻符拉迪沃斯托克总领馆领事保护与协助电话：+7-9020780873

驻喀山总领馆领事保护与协助电话：+7-9172734789

暑期将至，海滨度假受到青睐，涉水事故也进入高发期。驻俄罗斯使馆提醒在俄罗斯的中国公民注意涉水活动安全。

一、关注当地天气状况 提前关注当地天气和海洋情况预报，观察海滩和海浪状况，注意相关警示标志。观光拍照时远离海浪，避免在风高浪急时下海游泳。

二、谨慎选择水上项目 根据个人体质和身体状况量力而行，严格听从安全员指引，提前穿戴好救生衣，熟悉相关设备使用方法、应急措施等。尽量结伴在安全地点游泳，避免远离人群。

三、全程陪同未成年人 未成年人如参加涉水项目需监护人全程陪同，认真做好安全教育，切勿让未成年人离开视线单独行动。

四、乘坐合规运营客船 乘坐游船时要选择正规船务公司，避免乘坐超载游船。了解并留意船上的救生衣、救生圈等安全设备位置，以便紧急情况下快速使用逃生。

五、掌握必要落水求生常识 遇险时要抓住时机大声呼救，引起他人注意。尽量抓住水中漂浮物，利用浮力求生。同船人员可使用救生设备进行救助，并及时请专业人员进行救助。