

提醒：在印度尼西亚中国公民注意潜水安全

风险等级：★★★☆☆

地点：印度尼西亚

时间范围：2025年5月15日起

影响：潜水安全

紧急求助电话：

外交部全球领事保护与服务应急热线（24小时）：+86-10-12308/+86-10-65612308

印度尼西亚报警电话：+62-110

印度尼西亚医疗急救电话：+62-119

驻登巴萨总领馆领事保护与协助电话：+62-361-239902

驻登巴萨总领馆领事保护与协助邮箱：dps lb@csm.mfa.gov.cn

近年来，赴登巴萨参加潜水活动的中国游客持续增多，北京华助救援参照当地多家潜水机构制定的指南，提醒中国游客参与潜水项目时应做好以下安全工作：

一、学习基础潜水知识

无论参加浮潜、水肺潜水或自由潜水项目，均需事先接受正规潜水机构的培训，掌握基本技能，了解遇险紧急处置基本要领。下水前请确认潜水镜、呼吸管、潜水服和蛙鞋等潜水装备是否齐全、适用。挑选潜水镜时需查看是否适配个人脸型，近视人士可佩戴带有度数的潜水镜，请勿佩戴隐形眼镜下水。选择呼吸管时要注意其口径大小和长度应适合排水，并设有止水阀，以防海水灌入。感冒、醉酒，患有耳鼻疾病、心肺疾病、高（低）血压、糖尿病等慢性疾病，曾做胸腔手术等。10岁以下和60岁以上人群不建议参与潜水活动。

二、充分做好潜水前准备

事先确认潜水的路线，掌握潜水海域地形、生物、气象、潮汐、水流、深度、能见度等情况。请勿在气象条件较差时乘船出海潜水。聘请专业教练并充分了解潜水手势含义，熟练掌握装备使用和自救要领。下水前做足准备活动，避免下水后出现抽筋等现象。确认未服用违禁药物、镇静剂和酒精饮品等。避免佩戴过多物品，尽量选取轻便小巧的装备。

三、潜水时严格依规活动

请在正规潜水服务点购买潜水服务，在有执照的专业教练陪同下潜水，并全程听从教练指挥。潜水时穿戴完整的救生设备，浮潜时务必穿着正规救生衣。深潜后24小时内建议勿乘坐飞机。如有任何不适情况，请及时到当地正规医院就医。