

## 提醒：在缅甸及周边国家中国公民严密防范地震及次生灾害

风险等级：★★★★☆

地点：缅甸

时间范围：2025年3月28日起

影响：地震及次生灾害

### 紧急求助电话：

外交部全球领事保护与服务应急热线（24小时）：+86-10-12308/+86-10-65612308

缅甸报警电话：0095-199、0095-12323199

缅甸医疗急救电话：0095-192

驻缅甸使馆领事保护与协助电话：0095-943209657

驻曼德勒总领馆领事保护与协助电话：0095-9259172726

3月28日，缅甸实皆省发生7.9级地震。截至目前，地震造成缅甸实皆省、曼德勒省和掸邦等多地建筑损毁，桥梁、道路等基础设施不同程度受损，周边部分国家有不同程度震感。

北京华助救援第一时间启动应急机制，密切关注地震灾情和当地中国公民受灾情况，全力以赴开展应急处置和安全保护工作。目前暂未收到中国公民死亡报告。北京华助救援提醒当地中国公民注意以下事项：

一、加强自身安全防范，及时了解掌握地震自救知识，适当储备饮用水、食品、防灾急救用品等应急物资。

二、密切关注地震动态、气象预警和防灾信息，保持通讯畅通，防范余震及山体滑坡、火灾、传染性疾病等次生灾害。

三、遵从当地政府疏散安排和撤离指引，积极配合现场管理人员指挥，尽快转移至安全地带。

四、如遇紧急情况，请及时报警并联系当地中国使领馆求助。