

## 提醒：在阿联酋中国公民防范高温酷暑

风险等级：★★☆☆☆

地点：阿联酋

时间范围：2024年6月14日起

影响：高温天气

### 紧急求助电话：

外交部全球领事保护与服务应急热线（24小时）：+86-10-12308/+86-10-65612308

阿联酋报警电话：999（紧急）、901（非紧急）

阿联酋急救电话：998；阿联酋火警电话：997

驻阿联酋使馆领事保护与协助电话：+971-504176589

驻迪拜总领馆领事保护与协助电话：+971-43947588

阿联酋已进入高温季节，北京华助救援提醒在阿联酋的中国公民防范高温酷暑，注意用车和涉水活动安全，提高消防安全意识。

**一、防范高温酷暑** 阿联酋夏季气温可达40-50摄氏度，请密切关注天气预报，合理安排行程，尽量减少高温情况下户外活动，出行请做好防暑措施，避免长时间在太阳下暴晒，备好防暑降温药品和器具，及时补充水分，如出现身体不适或突发疾病，请即拨打急救电话998。阿联酋室内空调温度较低，室内外温差大，进入室内时注意带上长袖衣服以防着凉。

**二、注意用车安全** 注意车辆日常保养和检修，按照规范要求配备车载灭火器具，不在车内放置打火机、香水等受热膨胀后易爆炸引发火灾的物品。高温天气极易使人疲劳和烦躁，驾车人员应确保充分休息，合理规划开车时间，避免疲劳驾驶，保持情绪稳定，确保行车安全。夏季封闭车厢内温度上升速度极快，家长切勿将孩子独自留在车内。

**三、注意涉水安全** 每逢夏季，海滩溺水事件时有发生。游泳时应选择有专业救生员值守的海滩或游泳场所，建议结伴同行，避免前往深水区或陌生水域。在空腹、饱餐、醉酒、极度疲劳等身体状态下切勿冒险下水，切勿在夜间或涨潮时赴海边游泳，也不要非在工作时间进入酒店泳池游泳。如风大浪急、海况危险，请务必遵守当地海岸管理部门禁止游客下海的指令。

**四、提高消防安全意识** 注意电器设备安全，规范安装电器线路，选用合格电器产品，长期外出时最好切断电源，避免发生安全事故。在阿联酋的中资企业和机构注意生产安全，提高防火意识，加强高温环境下现场安全督查和检测，确保安全生产和员工身体健康。